



Un Programa
de Better
Kid Care



Tiempo de Familia Tiempo de Trabajo

Un Acto de Equilibrio

Construyendo Familias Fuertes

¿Y qué de los hermanos?

En las familias los hermanos y hermanas se divierten mucho juntos. Pero también hay momentos en los que riñen y se disgustan. Esto sucede en todas las familias y es algo normal. La tarea de los padres es enseñarles a sus hijos maneras en las que pueden resolver los conflictos de una forma positiva.

A continuación hay algunos consejos para los padres:

- Su meta como padre es ser justo. Pero tenga en mente que no siempre es posible que todo sea igual para todos. No compare a uno de sus niños con otro. No tenga favoritos.
- Asegúrese de que cada uno de sus hijos se sienta amado, estimado, e importante. Los niños que no se sienten seguros del amor de sus padres tienden a ser celosos.
- Trate de pasar tiempo individual con cada uno de sus niños todos los días. Usted puede programar la hora de dormir de cada niño para horas diferentes para lograr hacer esto. También puede llevar consigo a un niño diferente cada vez que salga a hacer alguna diligencia o ir a la tienda.
- Los niños de la misma familia pueden tener diferentes temperamentos, gustos y habilidades. Uno de sus hijos podría ser más como usted que los demás. Sólo asegúrese de ser justo con cada uno de ellos.
- Los niños comparten una conexión familiar aun cuando no estén de acuerdo o riñan. El tener que compartir el amor de sus padres puede ser algo difícil de comprender para un niño pequeño, pero él o ella puede aprender de su ejemplo.
- Los niños de diferentes edades necesitan diferentes reglas y directrices
- Las reglas deben ser justas y consistentes con consecuencias claras si la regla se rompe.



Trate de pasar tiempo individual con cada uno de sus niños todos los días. Usted puede programar la hora de dormir de cada niño para horas diferentes para lograr hacer esto.

- El hogar es un lugar seguro donde los niños pueden aprender a resolver sus problemas. El amor y la seguridad familiar continúan existiendo aun cuando haya algún conflicto. Anime a sus hijos a cooperar. Note cuando esto ocurra y dígame a sus niños que eso le complace mucho.
- Cuando sus niños estén cansados o tengan hambre es mejor separarlos y no esperar que resuelvan cualquier conflicto en ese momento.
- Los hermanos y hermanas se benefician de estar aparte de vez en cuando. Si uno de los niños tiene algún amiguito visitándole, trate de planear algo que hacer para los demás
- Los niños también se benefician de tener algo especial que no tienen que compartir con los demás. De este modo quizás estén más dispuestos a compartir todas las otras cosas.
- Recuerde, los niños pequeños no saben como compartir las cosas. Enséñele a sus niños cómo turnarse y esto les ayudará a poder compartir con los demás.

Reglas Básicas de Resolución de Problemas

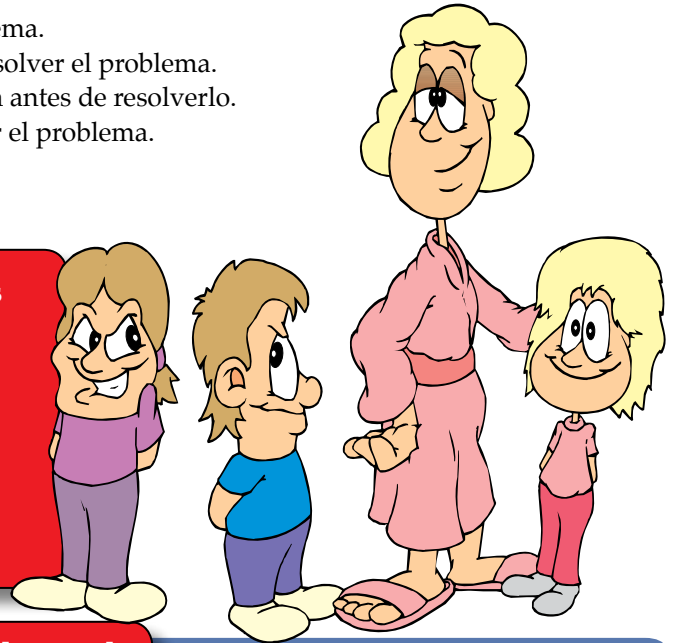
Todos los niños riñen de vez en cuando. Usted no necesita decidir quien tiene la razón y quien esta equivocado cuando sus niños tengan cualquier problema. Esté consciente de lo que está ocurriendo. Sepa cuándo debe sólo supervisar alguna situación y cuándo debe intervenir. Enséñele a sus hijos cómo hablar sobre sus diferencias y cómo resolver sus problemas por sí mismos.

Esta es la forma de enseñarle a los niños a resolver un problema:

- Pídale a cada uno de los niños que le diga cual es el problema.
- Pídale a cada uno que piense en algunas ideas de cómo resolver el problema.
- Todos los niños deben estar de acuerdo en alguna solución antes de resolverlo.
- Pídale a los niños que usen sus propias ideas para resolver el problema.
- Después, pregúnteles qué piensan de la forma en que todo se resolvió.

Algunos Ejemplos de Buenas Reglas Familiares

- En nuestra familia todos nos ayudamos
- En nuestra familia le pedimos ayuda a alguien cuando la necesitamos
- En nuestra familia hablamos sobre nuestros problemas
- En nuestra familia no nos golpeamos o lastimamos unos a otros



Encuentre Información Fidedigna en la Red

La Universidad Tufts ha instalado un sitio en la Red para los padres de familia, y los profesionales que trabajan con los niños. También cuenta con sitios seguros para el uso de los niños. Este sitio se llama The Child and Family Web Guide y se puede encontrar en <http://www.cfw.tufts.edu/>. Es una colección de sitios en la Red que han sido revisados por estudiantes de postgrado y por miembros de la facultad que trabajan en el desarrollo de los niños para verificar su exactitud. La información se puede encontrar por tema o por grupo de edad. Los temas incluyen la paternidad, el desarrollo de los niños, educación/aprendizaje, salud/salud mental, y recursos/recreación. También hay sitios en los que usted le puede hacer preguntas a los expertos. Visite este sitio en la Red para enterarse de una gran variedad de información.

Más de Better Kid Care

El sitio en la red de Better Kid Care en www.betterkidcare.psu.edu cuenta con más información para los padres de familia. Busque las ediciones de Tiempo de Familia – Tiempo de Trabajo, Los Padres Cuentan, consejos y actividades para el cuidado de los niños, ideas para las meriendas, consejos para elegir un buen programa de cuidado de menores, información sobre cuando los niños están listos para asistir a la escuela, y el Boletín Electrónico de Better Kid Care (Better Kid Care E-Newsletter). Para subscribirse al Boletín Electrónico, favor de enviar su petición a BetterKidCareNews-subscribe-request@lists.psu.edu.

Family Time/Work Time: July 2007

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Office of Child Development and Early Learning. Developed by the Better Kid Care Program, 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone 1-800-452-9106. Website: www.betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension

Developed by:

Nancy Wilson, Penn State Better Kid Care Program, Penn State University

Resources: Nancy Wilson, *What about Siblings?*, 2007, Better Kid Care Program, Penn State University; Joan E. LeFebvre, *Sibling Rivalry*, University of Wisconsin Extension, University of Wisconsin; Lesia Oesterreich, *Teaching Children to Solve Problems*, Iowa State University Extension, Iowa State University; Lyn Horning, *Working with Siblings: Will they Ever get Along?*, Penn State Better Kid Care Program, Penn State University; Fred Rogers, *Brothers and Sisters*, *The Mr. Rogers Parent Book*, 2002, Family Communications, Running Press; *Trustworthy Website Listings* from Health Link Online, June/July 2007

This publication is available in alternative media on request. Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.