



Un Programa
de Better
Kid Care



Tiempo de Familia Tiempo de Trabajo

Un Acto de Equilibrio

Construyendo Familias Fuertes

El Poder de las Palabras

Las palabras pueden ser muy poderosas. Todos deseamos que nuestros hijos aprendan a hablar y que continúen aprendiendo nuevas palabras, pero hay veces que los niños dicen palabras que no son apropiadas o que pueden lastimar a otras personas. ¿Cómo puede usted corregir y enseñarle a sus niños cuando esto ocurre?

Es posible que un niño al probar diferentes sonidos o al rimar nuevas palabras diga accidentalmente alguna palabra que usted considere ser una mala palabra. Si usted reacciona de una manera demasiado fuerte al uso de esa palabra, su niño probablemente la repetirá en otras ocasiones solo para ver de nuevo su reacción. ¿Qué debe usted hacer? Dígale al niño que la palabra no es buena y enséñele otra palabra que sea más apropiada. Además, elogie al niño por aprender nuevas palabras. Luego, jueguen juntos un juego de rimas usando palabras apropiadas. Esto le ayudará a su niño a sentirse bien consigo mismo porque usted aprecia que él o ella esté aprendiendo cosas nuevas, y teniendo mejores alternativas, es muy probable que no use la palabra inapropiada de nuevo.

¿Qué pasa si su niño comienza a usar malas palabras cuando está enojado o frustrado por alguna razón? Este es el momento de mantenerse firme. Enséñele al niño una palabra mejor que en adelante pueda usar en tales casos. Entonces, trate de involucrar al niño en alguna otra actividad. Este también es un buen momento para que usted piense en dónde y de quién el niño está oyendo y aprendiendo esas palabras. A veces los niños aprenden estas palabras de otros niños, de sus hermanos, de sus padres, o de la televisión. Es posible que el niño repita lo que oye sin tener realmente comprensión del significado de las palabras, pero que se dé cuenta de que probablemente quiere decir algo inapropiado debido a la reacción de otras personas. ¡Este también es un buen momento de reflexionar en las palabras que usted usa cuando usted está disgustada! Recuerde que los niños copian lo que ven hacer a sus padres u otros adultos.

Es posible que haya momentos en los que su niño usará palabras que lastimen o que avergüencen a otra persona. Esto podría ocurrir cuando otro niño haga algo tal como derramar la leche, si se le rompe la chaqueta, o se moja los pantalones. Usted le puede enseñar a su niño a ser más bondadoso con los demás en el futuro hablándole de los sentimientos de la otra persona y contándole de ocurrencias o accidentes similares que le pasaron a usted cuando era niña.



Diversión y Juegos



A la mayoría de los niños les encanta jugar juegos. Los niños pequeños disfrutan jugar juegos simples tales como ¡A Pescar! (Go Fish), Lotería, Uno, Tic Tac Toe, Old Maid, y Bingo. Los rompecabezas son divertidos y se pueden encontrar para todas las edades y niveles de habilidades. Existen juegos de mesa que toda la familia puede disfrutar tales como Candyland, Checkers (damas), Connect Four, Scrabble, Twister, Yahtzee, Chinese Checkers, Clue, Pictionary, and Boggle, Jr. Separe tiempo regularmente para que todos los miembros de la familia se diviertan juntos jugando juegos de mesa y haciendo otras actividades divertidas.

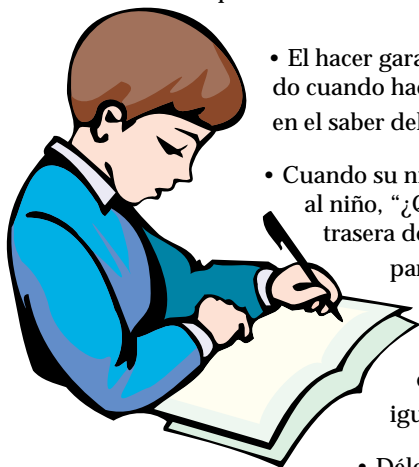
Claves para Elevar el Auto-Estima de los Niños

- Ayúdele a los niños a sentir que forman parte de algo mayor que ellos mismos. ¡Ser parte de la familia es algo especial! Todos necesitamos pertenecer.
- Ame a sus hijos incondicionalmente y acéptelos como son sin reservación alguna.
- Ayúdele a sus niños a sentirse capaces de ayudarse a sí mismos desarrollando habilidades y talentos y enseñándoles como hacer las cosas por sí mismos.
- Enséñele a sus niños a distinguir lo que es correcto y lo que no lo es. Los niños necesitan que se les enseñen límites de conducta. Esto moldeará su carácter.
- Ayúdele a sus niños a desarrollar su disciplina interior, a tomar decisiones, y a resolver sus propios problemas. Nuestros hijos necesitarán estas destrezas para tener éxito en la vida.



Aprendiendo a Escribir

Los niños pasan por diferentes etapas mientras aprenden a escribir. El proceso comienza en el momento que el niño toma un crayón, un rotulador, o un lápiz en su mano por primera vez. A continuación hay algunas de las maneras en las que los niños aprenden a escribir:



- El hacer garabatos es el comienzo del desarrollo de la escritura. Los niños pequeños creen que están escribiendo cuando hacen garabatos. Estos garabatos eventualmente se convertirán en la formación de las letras y luego en el saber deletrear y escribir las palabras.
- Cuando su niño hace un dibujo está tomando un paso hacia el aprendizaje de la lectura. En vez de preguntarle al niño, “¿Qué es eso?” pídale que le cuente sobre el dibujo y luego escriba sus comentarios en la parte trasera del dibujo para conservarlos para el futuro. Es posible que el dibujo no signifique nada en particular. También es posible que tenga un significado diferente para el niño.
- Los niños pequeños con frecuencia inventan palabras usando letras y sonidos que ya conocen. A esto se le llama deletreo o escritura inventada. Esta es la forma en que los niños comienzan a escribir antes de realmente aprender como se escriben y se deletrean las palabras, al igual que su significado.
- Déle a sus niños oportunidades frecuentes de usar materiales para escribir. Tenga a mano papel, crayones, rotuladores, y lápices para que los niños practiquen.

Más de Better Kid Care

El sitio en la red de Better Kid Care en www.betterkidcare.psu.edu cuenta con más información para los padres de familia. Busque las ediciones de Tiempo de Familia – Tiempo de Trabajo, Los Padres Cuentan, consejos y actividades para el cuidado de los niños, ideas para las meriendas, consejos para elegir un buen programa de cuidado de menores, información sobre cuando los niños están listos para asistir a la escuela, y el Boletín Electrónico de Better Kid Care (Better Kid Care E-Newsletter). Para suscribirse al Boletín Electrónico, favor de enviar su petición a BetterKidCareNews-subscribe-request@lists.psu.edu.

Family Time/Work Time: February 2008

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Office of Child Development and Early Learning, a joint office of the Pennsylvania Departments of Public Welfare. Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone 1-800-452-9106. Website: www.betterkidcare.psu.edu.

PENNSSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension

Developed by:

Nancy Wilson, Penn State Better Kid Care Program, Penn State University

Traducido del Inglés por Margarita. L. Hanson, Traductora de español.

Resources: Nancy Wilson, *The Power of Words*, January 2008, Better Kid Care Program, Penn State University; Lyn Horning, *When Children Use "Bad Words"* from the Basics for Caring for Children Tips, Better Kid Care Program, Penn State University; Dan Gartrell, November 2007, *Guidance Matters – Swearing and Words that Hurt*, from November 2007 NAEYC *Young Children*; Jane Mecum, 2001, *Toddler Topics*3, Penn State Cooperative Extension, Dauphin County, Penn State University

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

Copyright © 2008 The Pennsylvania State University