



SEPTIEMBRE 2008



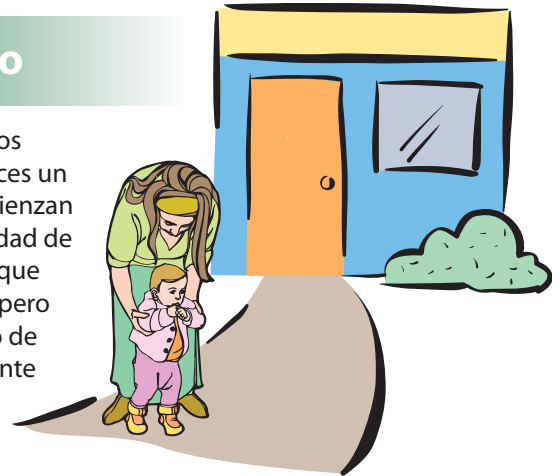
# Tiempo de Familia Tiempo de Trabajo

## Un Acto de Equilibrio

### Construyendo Familias Fuertes

#### Dejando a Su Niño en su Sitio de Cuidado

Las despedidas pueden ser algo difíciles para los niños pequeños cuando los padres los dejan en sus sitios de cuidado, al igual que para los padres. A veces un niño pequeño se pone a llorar y se cuelga de sus padres cuando éstos comienzan a despedirse de él. Esto es difícil, pero es normal. A esto se le llama la ansiedad de la separación. Algunos niños tienen mayores problemas con la separación que otros. Algunos sienten miedo la primera vez que van a su sitio de cuidado, pero aun un niño que parecía estar contento quedándose en su sitio de cuidado de repente podría desarrollar miedo de la separación. Esto puede ocurrir durante ciertas etapas del desarrollo de los niños. Mientras que la ansiedad de la separación es normal, puede causar que los padres se preocupen.



Un niño pequeño no comprende que sus padres van a volver. Usted le puede ayudar a su niño a aprender a despedirse estableciendo una rutina de despedidas que sea la misma todos los días. Mientras estén en camino hacia el sitio de cuidado, hable con su niño sobre lo que ambos van a hacer durante el día. También hablen sobre lo que harán juntos después de recoger al niño de su sitio de cuidado. Dígale al niño cuando va a regresar en términos que él o ella pueda comprender, tal como después de la siesta o de la merienda.

Tome tiempo para dejar al niño acomodado y tranquilo cuando lleguen al sitio de cuidado. Trate de no entrar y salir a toda prisa. Salude a la proveedora de cuidado. Cuelgue la chaqueta de su niño y guarde sus otras cosas. Déle al niño un beso y un abrazo, despídase de él, díganse adiós, entonces salga. Es mejor despedirse sólo una vez, pero siempre deben de hacerlo. Si su niño está jugando contento, no trate de irse sin despedirse de él. Es importante que su niño sepa que puede confiar en usted.

Muchos niños pasan por etapas en las que sienten más miedo de la separación que en otros momentos. Esto es normal. Usted sólo debe continuar haciendo su rutina de despedida para así ayudarle al niño a superar esos momentos difíciles.



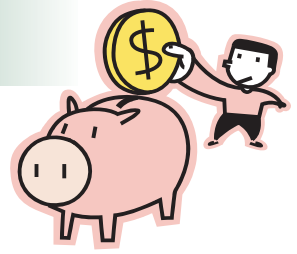
#### Al Final del Día

Los niños reaccionan de diferentes formas cuando los padres los recogen de sus sitios de cuidado. Es posible que su niño haya estado llorando cuando usted lo dejó ahí por la mañana, pero ahora podría ser que esté tan contento jugando que no se quiera ir. Es posible que sólo se dé cuenta de que usted llegó y que siga jugando. Habrá otros días en los que el niño corra a sus brazos, deseando que lo abrace. Nunca se sabe con certeza.

Comoquiera que su niño reaccione, la mejor forma de lidiar con la salida del sitio de cuidado es previniendo al niño de que tiene cinco minutos más para jugar y entonces se irán. Esto le dará a usted tiempo para charlar con la proveedora de cuidado y de recoger las cosas del niño. Asegúrese de que el niño ayude a recoger los juguetes, entonces despídase de todos y váyanse. El tener la misma rutina diaria para despedirse le ayudará mucho a su niño a sentirse más seguro.

# Desde las Alcantías Hasta las Cuentas Bancarias

Los niños pequeños frecuentemente tienen una alcancía o algún otro sitio especial donde guardan su propio dinero. Cuando usted le enseña a su niño a guardar su dinero en un lugar seguro y a ahorrar para el futuro, usted comienza el proceso de enseñarle sobre el dinero y las finanzas.



Los expertos en finanzas recomiendan tres importantes principios financieros. Estos son: ahorrar, gastar con prudencia, y compartir. Lo cual significa que usted le debe enseñar a su niño las diferentes cosas que puede hacer con su dinero.

## Ahorrar

Enséñele a su niño a guardar algo de su dinero para cualquier compra que quiera hacer en el futuro. El ahorro lo puede guardar en una alcancía o en cualquier otro sitio seguro en su hogar. También podría ser apropiado que usted le ayude a abrir una cuenta de ahorros en su banco local

## Gastar

Enséñele a su niño a gastar su dinero con prudencia y como puede convertirse en un consumidor bien informado cuando haga cualquier compra. Lleve a su niño de compras y muéstrele como usted toma sus decisiones antes de comprar algo.

## Compartir

Es bueno que usted estimule a su niño a ser generoso y a ayudar a su prójimo. Esto se puede lograr comprando o haciendo pequeños obsequios para los otros miembros de la familia o para las amistades. También se puede hacer mediante un donativo a alguna caridad o buena causa.



Déle a su niño una mesada semanal y enséñele diferentes maneras en las que puede manejar su dinero de una forma equilibrada. Usted también le puede pagar a su niño por hacer algunas tareas extras en la casa o en el jardín para que pueda ganar algún dinero adicional. Comience a hacerlo cuando el niño esté en una edad temprana. Enséñele a su niño como manejar su dinero de una manera responsable.

*Le recomendamos que lean el siguiente libro para niños ya que trata con este tema:*

*The Berenstain Bears' Dollars and Sense,*  
de Stan and Jan Berenstain



Tiempo de Familia/Tiempo de Trabajo: Septiembre 2008

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported and produced with funds from the Office of Child Development and Early Learning, a joint office of the Pennsylvania Departments of Education and Public Welfare, and The Penn State Cooperative Extension Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone 1-800-452-9108. Web site: [www.betterkidcare.psu.edu](http://www.betterkidcare.psu.edu).

PENNSTATE



College of Agricultural Sciences  
Cooperative Extension

Developed by:

Nancy Wilson, Penn State Better Kid Care Program, Penn State University

Traducido del Inglés por Margarita L. Hanson, Traductora de español.

Resources: Nancy Wilson, 2008, *Leaving Your Child at Child Care and At the End of the Day*, Penn State Better Kid Care Program; *Your Family's Money's Best Friend*, 2008, Pennsylvania Office of Financial Education, Commonwealth of Pennsylvania; *Teaching Kids the Financial Facts of Life*, Fall 2003, Consumer News, Federal Deposit Insurance Corporation; CNN Money, *Kids and Money - Top Things to Know*, August 2008, CNN Fortune and Money

Esta publicación está disponible en medios alternativos a petición.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

Copyright © 2008 The Pennsylvania State University