



Un Programa
de Better
Kid Care



Tiempo de Familia Tiempo de Trabajo

Un Acto de Equilibrio

Construyendo Familias Fuertes

Su niño no será el próximo Picasso, pero...

Es posible que los pequeños artistas emergentes no lleguen a ser famosos por su arte al crecer, pero las habilidades y destrezas que los niños pequeños aprenden y practican cuando hacen garabatos en un papel y dibujan son muy importantes para su desarrollo. Los niños mejoran y refinan sus habilidades motrices cuando dibujan, escriben, y recortan papeles con sus tijeras de seguridad. También usan sus habilidades y destrezas cuando inventan la forma de lograr hacer algo. Ellos usan su imaginación y su creatividad cuando utilizan los materiales de arte. Mientras escriben garabatos y dibujan están aprendiendo

cómo escribir. Todo lo que los niños hacen, cada paso que dan, mejora su aprendizaje.

Déle a su niño materiales de arte y muchas oportunidades de usarlos. Reserve un área donde la limpieza será fácil en la cual los chicos puedan hacer sus proyectos de arte.

Cuando el tiempo lo permita, mueva los proyectos de arte afuera.

Anime a su niño a usar los materiales de arte de cualquier manera que prefiera hacerlo. Los niños son naturalmente creativos. ¡Usted se sorprenderá de todas las cosas que su niño inventará y creará!

Materiales Necesarios para los Proyectos de Arte:

A continuación hay algunas cosas que usted deberá tener a mano para que sus niños disfruten y aprendan haciendo proyectos de arte:

- Rotuladores, crayones, lapiceros, y lápices
- Tiza de colores
- Pinturas – acuarelas, tempera, pinturas para pintar con los dedos
- Pinceles y brochas de diferentes tamaños y tipos
- Goma o pega que se puede lavar
- Tijeras de seguridad
- Papel de diferentes tamaños y tipos – papel para dibujar y pintar, papel de construcción de diferentes colores
- Palitos de construcción
- Una caja con cintas de seda, botones viejos, lana para tejer, pedazos de papel para envolver regalos, piezas de joyería rotas o impares, pedazos de telas, plumas, etc.



Más de Better Kid Care

El sitio en la red de Better Kid Care en www.betterkidcare.psu.edu cuenta con más información para los padres de familia. Busque las ediciones de Tiempo de Familia – Tiempo de Trabajo, Los Padres Cuentan, consejos y actividades para el cuidado de los niños, ideas para las meriendas, consejos para elegir un buen programa de cuidado de menores, información sobre cuando los niños están listos para asistir a la escuela, y el Boletín Electrónico de Better Kid Care (Better Kid Care E-Newsletter). Para subscribirse al Boletín Electrónico, favor de enviar su petición a BetterKidCareNews-subscribe-request@lists.psu.edu.

Nuevos Requisitos de Vacunas para 2006

En la primavera del 2006, los peritos nacionales cambiaron las recomendaciones para el uso de las vacunas para la influenza y la hepatitis A. Este cambio viene directo de la Academia Nacional de Pediatría (AAP) y del Comité de Aceso de Prácticas de Inmunización de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC o ACIP). A las proveedoras de cuidado de menores de Pensilvania se les requiere documentar que los niños que están inscritos en sus programas de cuidado cuentan con vacunas que están actualizadas de acuerdo con las recomendaciones actuales de la AAP y del ACIP.



Los niños pequeños cuentan con la tasa más alta de infección de influenza y hepatitis A entre los grupos de cualquier edad. Aún los niños que no presentan ningún síntoma pueden propagar la infección a otras personas. La infección con la hepatitis A y la influenza pueden causar que los niños mayores y los adultos se sientan muy enfermos.

Se Necesitan Nuevas Vacunas

Vacuna contra la influenza –

- Cada otoño, todos los niños desde los 6 meses hasta los 5 años de edad necesitan tener la vacuna contra la influenza. Además del uso universal de las vacunas contra la influenza para los niños de entre los 6 meses y los 5 años de edad, los niños mayorcitos y los adultos que tienen un factor de riesgo especial para la influenza deben de recibir la vacuna. Esto incluye a todas las proveedoras de cuidado de niños pequeños y toda aquella persona que tenga cualquier enfermedad tal como el asma, que les hace mucho más vulnerables. Además, cualquier persona que desee reducir el riesgo de complicaciones de la influenza debe recibir la vacuna. Cuántas dosis un niño necesitará para estar protegido dependerá de la edad del niño y de si ha recibido antes una vacuna contra la influenza. Los niños de entre los 6 meses y los 9 años de edad que estén recibiendo la vacuna contra la influenza por primera vez necesitan dos dosis administradas con un lapso de por lo menos un mes entre cada dosis.
- Todos los niños a quienes se les haya administrado antes la vacuna contra la influenza y los adultos necesitarán una dosis de la vacuna una vez por año.

Vacuna Contra la hepatitis A –

- Todos los niños quienes estén entre los 12 y los 23 meses de edad necesitan dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A, con un lapso de por lo menos seis meses entre cada dosis. Esta dos dosis les protegerán contra la enfermedad de por vida.
- Los adultos y los padres de niños que estén en un programa de cuidado deberán preguntarle a sus proveedoras de cuidado acerca de estas dos vacunas.

Más información sobre este tema puede ser encontrada en la edición de junio/julio 2006 de la publicación llamada *Health Link Online* en el sitio en la red de ECELS en www.ecels-healthychildcarepa.org. Haga click en la sección **Early Education and Child Care Provider** para encontrar el enlace de *Health Link Online*. El artículo *Vaccine Tools You Can Use* incluye información para los padres acerca de cómo pagar por las vacunas, hojas de información sobre las vacunas para las familias, e información para las proveedoras de cuidado de menores.

Family Time/Work Time: July 2006

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Office of Child Development. Developed by the Better Kid Care Program, 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone 1-800-452-9106. Website: www.betterkidcare.psu.edu.

PENNSTATE



College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension

Developed by:

Nancy Wilson, Penn State Better Kid Care Program

Resources:

Nancy Wilson, June 2006, *Your Child May Not Be the Next Picasso, But...*, Better Kid Care Program, Penn State University; Susan S. Aronson, MD, FAAP Editor, June/July 2006, *New Vaccine Requirements 2006*, Health Link Online, ECELS Program, PA Chapter of the American Academy of Pediatrics

This publication is available in alternative media on request. Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.