



BETTER
KID CARE
PROGRAM



Family Time Work Time

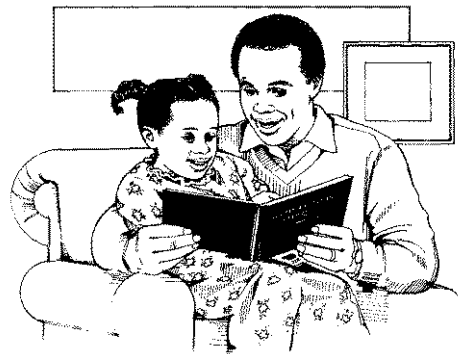
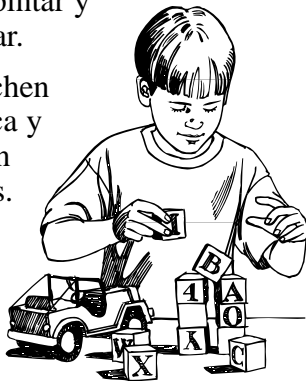
A B A L A N C I N G A C T

Edificando Fuertes Lazos Familiares

El Enlace Entre Jugar y Aprender

Jugar no es solamente una manera para que los niños pasen el tiempo. Los niños aprenden muchas cosas mientras están jugando. Como padres ustedes pueden ayudarle a sus hijos a aprender de muchas maneras.

- Léale a su hijo todos los días.
- Hágale preguntas acerca de las historias que usted le ha leído y acerca de las cosas que han visto cuando están juntos.
- Tenga materiales de arte para pintar y dibujar.
- Escuchen música y canten juntos.



- Jueguen juegos simples.
- Arme un rompecabezas con su hijo. Se puede hacer un rompecabezas pegando un dibujo en un cartón y cortándolo en pedazos de diferentes formas.
- Juegue a contar objetos alrededor de la casa o del jardín.
- El baño puede ser divertido para que su niño aprenda de las cosas que flotan y las que se hunden.
- Diga el nombre de las cosas mientras juega con su hijo.

- Tenga bloques y juguetes para construir y formar torres.
- Visite la biblioteca con regularidad para chequear libros.
- Mantenga una caja con cosas para jugar a vestirse — ropa vieja, corbatas, sombreros, carteras, joyería de fantasía, zapatos viejos, etc.
- Muéstrela a su hijo que pueden divertirse juntos y aprender.

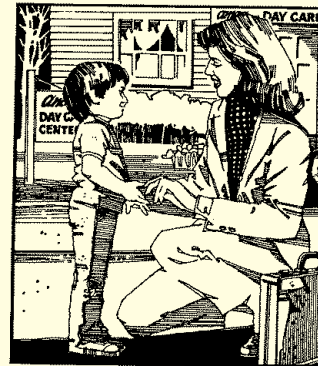


Días Escolares

Los días escolares son importantes para los niños. Los padres pueden ayudar a sus hijos a sobresalir en sus estudios.

- Asegúrese que su hijo esté sano y bien descansado.
- Provea comidas y meriendas nutritivas.
- Dele a su hijo mucho amor, elogios, y atención.
- Muestre una actitud positiva hacia la escuela y el aprendizaje.
- Anime a su hijo a probar cosas nuevas
- Hable con su hijo y escuche lo que tiene que decir.
- Sea un buen modelo de comportamiento.

- Asegúrese de que los maestros y la escuela sepan que usted está interesado en lo que su hijo está haciendo en la escuela. Asista a las reuniones de padres y a las reuniones del comienzo del año escolar.
- Si surge un problema, coordine con los maestros para ayudar a su hijo.
- Tenga conocimiento de sus derechos-
 - de estar al tanto del progreso de su hijo en la escuela
 - de ver los archivos escolares de su hijo.
 - de reunirse con los maestros.



- de recibir los reportes de exámenes y explicaciones necesarias.
- de obtener educación especial para su hijo, si fuera necesario, y de ayudar con su planificación.
- Asegúrese de que su hijo tenga un lugar tranquilo para hacer sus tareas. Tome tiempo para asegurarse que entienda las instrucciones y lo que tiene que hacer.
- Lea, lea, lea — Tenga muchos libros a su alrededor, visite la biblioteca, y léale a su hijo todos los días.

La Seguridad al Divertirse con su Escúter!

Esos escúters antiguos están de moda otra vez, ahora en estilos más aerodinámicos y colores más llamativos y modernos. Se han puesto muy populares entre los niños y aún entre algunos adultos. Muéstrole a su hijo como divertirse con su escúter y a la vez como tomar en cuenta su seguridad.

La Campaña Nacional para la Seguridad de Los Niños (National SAFE KIDS Campaign) recomienda las siguientes reglas de seguridad para usar escúters:

- Los niños de edad de 8 años

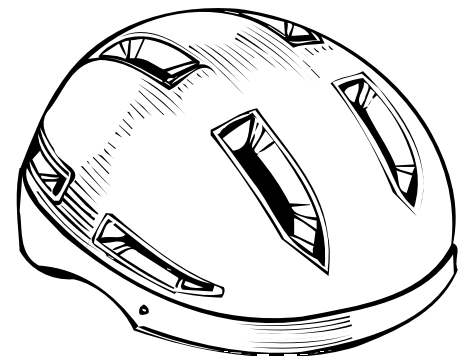
y menores necesitan supervisión de un adulto cuando anden en un escúter.

- Asegúrese de que el escúter esté en buenas condiciones y sin orillas filosas, o partes rotas.
- Se recomienda usar un casco de seguridad aprobado y de la talla apropiada, protectores para las muñecas y codos, al igual que para las rodillas.
- El equipo protector no debe bloquear la vista o el oído o interferir con el movimiento de la persona mientras

maneja su escúter.

- Los mejores lugares para andar en su escúter son áreas pavimentadas que sean parejas, lisas, y lejos del tráfico.
- Su hijo nunca debe manejar su escúter de noche. Si hay cuestras, enséñele a que debe bajarse de su escúter y bajar la cuesta caminando para su propia seguridad.

- Una buena regla es “Un sólo pasajero a la vez”.
- Nunca trate de remolcarse de un vehículo o de una bicicleta, o motocicleta.



Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System, Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: betterkidcare.psu.edu.

Family Time/Work Time: 2001, Issue #9

Contribuciones a esta edición: Nancy Wilson; *Pennsylvania Safe Kids News*, The Pennsylvania Department of Health and The Nursing Foundation of Pennsylvania.

PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences

This publication is available in alternative media on request.

Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.

