



BETTER
KID CARE
PROGRAM



Family Time Work Time

A B A L A N C I N G A C T

Tiempo para la familia/Tiempo para el trabajo • Un acto de equilibrio

CONSTRUYENDO FAMILIAS FUERTES

Jugar Es Divertido y Mucho Más

Cuando los niños juegan, se divierten, pero al jugar está ocurriendo mucho más. Los niños aprenden a pensar, a usar su imaginación, a probar nuevas ideas, practican el comportamiento de los adultos, y aprenden el auto-control mientras juegan.

Tome tiempo para observar a sus niños mientras juegan. Escúchelos. Usted aprenderá mucho acerca de sus niños y sabrá la forma en que ellos piensan. Cuando usted toma el tiempo para ser parte de los juegos de sus niños, les está mostrando que usted piensa que el jugar es algo importante. Mientras juegan juntos, usted notará que hay cosas que usted puede hacer para que los juegos de los niños sean aún mejores.

Lo Que Los Niños Aprenden Cuando Juegan

- Cuando sus niños juegan están creciendo mental, social, emocional, y físicamente.
- Jugar con bloques les enseña a los niños destrezas de matemáticas y de ciencia. Cuando exploran las formas y el tamaño de los objetos, les ayuda con la geometría. El jugar con bloques también los introduce a los conceptos de la gravedad, la estabilidad, el peso, y el balance.

- Cuando sus niños juegan con carros y camiones, están aprendiendo los conceptos científicos de la velocidad y la inercia.
- El armar un rompecabezas les ayuda con la resolución de problemas, a calcular las formas, el tamaño, y a aprender los colores de los objetos.

- Jugar con arena y agua les ayuda a los niños a aprender destrezas de resolución de problemas, a medir, y a desarrollar sus destrezas motores finas. **Nota: Cuando los niños pequeños están cerca de cualquier depósito de agua usted debe recordar usar la "supervisión de tocar" o sea, siempre estar al alcance de la mano de los niños.**

- El juego de pretender les ayuda a los niños con la resolución de problemas, les permite practicar los papeles de los adultos, les ayuda con las destrezas sociales y del language.

- Si alguien le comenta que su niño "sólo está jugando" dígame que no es así, que está aprendiendo matemáticas, ciencia, resolución de problemas, y destrezas del language!



Los Diez Mejores Juguetes

¿Sabe qué? Usted no necesita gastar mucho dinero para que sus niños tengan buenos juguetes. Los juguetes que listamos a continuación no son caros. ¡Algunos de ellos son gratis! Están hechos de objetos comunes que usted no imaginaria podrían ser juguetes y pueden ser usados por niños de todas las edades. A continuación está nuestra lista de los **Diez Mejores Juguetes**:

1. Cajas de cartón:
Cualquier caja de cualquier tamaño servirá. Las cajas que sean lo suficientemente grandes para que los niños quepan dentro de ellas son muy divertidas y las que tienen tapas son aún mejores.

2. Cobijas o Mantas:
Use una cobija para hacer una tienda de campaña para que los niños pretendan que van de campamento, para que jueguen al "escondido" o para que tengan un picnic o almuerzo campestre.

3. Bloques:
Los bloques son divertidos para los niños desde la infancia hasta la edad escolar. Se pueden hacer de cajas para leche, de cartón, de espuma, o de madera. A los niños pequeños les encanta construir torres con ellos. A los niños mayorcitos les gusta construir estructuras y hasta pequeños pueblos.

4. Agua: El jugar con agua es relajante para los niños y lo disfrutan todas las edades. Los niños pequeños y los preescolares pueden "ayudar" a lavar los platos o simplemente jugar con agua en la bañera. Use recipientes de plástico reciclables para que los chicos practiquen verter el agua.

Nota: Cuando los niños pequeños están cerca de cualquier depósito de agua usted debe recordar usar la "supervisión de tocar" o sea, siempre estar al alcance de la mano de los niños.

5. Bolas o Pelotas: Tenga bolas o pelotas suaves para que los niños jueguen dentro de la casa, y otras más firmes y rebotantes para que jueguen afuera. Si su niño pequeño comienza a tirar cosas desde su silla de comer, tales como la comida, los crayones, o los juguetes, muéstrelle dónde está bien tirar una bola y no la comida y los juguetes. Ponga un blanco en la pared o un cesto para jugar baloncesto dentro de la casa.

6. Música: La música es una actividad que disfrutan los niños de todas las edades. Ponga música y baile con su bebé. Haga actividades de movimiento con los niños mayores.

7. Juguetes de Música:
Su niño se puede divertir mucho haciendo instrumentos musicales simples y luego jugando con ellos. Para hacer una maraca ponga frijoles o habas dentro de un recipiente con tapa. Estire ligas o gomas alrededor de una caja para hacer una guitarra. Pequeños palitos o cucharas de madera pueden servir como instrumentos rítmicos. Así que forme su banda y a divertirse!

8. Chatarra: El reciclaje puede ser una fuente de objetos para juguetes. Asegúrese de elegir objetos que sean seguros para que los bebés se los lleven a la boca. Asegúrese de que los materiales estén limpios y remueva cualquier objeto demasiado pequeño o punzante. A los niños pequeños les gusta llenar y verter, así que es buena idea guardar las cajas y los recipientes. Los niños mayorcitos y los preescolares pueden usar su imaginación para crear juguetes con materiales reciclables.

8. Materiales Naturales:
Las cosas que uno encuentra afuera en la naturaleza hacen muy buenos juguetes. Pídale a sus niños que colecten cosas tales como madera, piedritas, hojas, palitos, y plantas. Sólo asegure que a los niños menores de tres años sólo se les den cosas seguras que se pueden llevar a la boca.

10. Usted: Algunos de los mejores juegos no requieren ningún juguete. Comparta un chiste con los niños, hágales cosquillitas, o abrázelos. Cuénteles un cuento o canten una canción juntos. Este tipo de juegos puede ser muy divertido para toda la familia!

Family Time/Work Time: December 2004

Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Pathways Program, Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA; Phone: 1-800-452-9108. Website: www.betterkidcare.psu.edu.

Developed by: Nancy Wilson, Penn State Better Kid Care Program

Resources: John Byrnes, Penn State Cooperative Extension, Philadelphia County, *Toddler Topics 4, 2003*; US Consumer Product Safety Commission, Washington, D.C.

College of Agricultural Sciences
Cooperative Extension



Pennsylvania Pathways
Professional Development
for Child Caregivers

This publication is available in alternative media on request. Penn State is committed to affirmative action, equal opportunity, and the diversity of its work force.